

RAUL GARCIA BERNAL



Nombre: Raúl

Apellidos: García Bernal

Lugar y fecha de nacimiento: Valencia, 11/06/1996

Club: CA Fent Cami Mislata

Licencia: V3214

Categoría: Infantil

Comenzó en el atletismo: 2008

Entrenador: José Manuel Mateo Yuste

Descripción: atleta que destaca por su afán de superación, destaca en las pruebas de velocidad y salto de longitud y altura.

Historial de Competiciones:

❖ **Infantil:**

- Final Municipal Infantil Equipos Juegos Municipales Marzo 2009 (3º Puesto, Salto de Longitud, 3.32 m., 3º Puesto, Lanzamiento de Peso., 4.82 m. y 2º Puesto, relevos 4x80 m.l., 52.20 seg)
- Cto. 1º Jor. Provincial Infantil por Equipos AL Abril 2009 (5º Puesto, Salto de Longitud, 10.82 cm., y 5º Puesto, 150 m.l., 25.51 seg.)
- Campeonato Provincial Infantil Individual AL Abril 2009 (16º Puesto, 80 m.l., 13.47 seg., y 18º Puesto, Salto de Longitud, 3.20 m.)
- Cto. 2º Provincial Infantil por Equipos AL Mayo 2009 (6º Puesto, 80 m.l., 13.20, 5º Puesto, Lanzamiento de Jabalina, 9.91 cm. y 5º Puesto, relevos 4x80 m.l., 48.10 seg.)

Mejores marcas personales (MP):

❖ **Infantil:**

- 60 m.l. 10.68 seg. (09-02-09, Mislata)
- 80 m.l. 13.20 seg. (10-05-09, Tramo III)
- 60 m.v. 12.68 seg. (11-02-09, Mislata)
- 80 m.v. 20.82 seg. (16-03-09, Mislata)
- 150 m.l. 25.51 seg. (05-04-09, Sueca)
- 200 m.l. 38.00 seg. (09-02-09, Mislata)
- 500 m.l. 1.53 min. (11-02-09, Mislata)
- Salto de Altura 1.25 cm. (11-02-09, Mislata)
- Salto de Longitud 3.35 cm. (16-03-09, Mislata)
- Triple Salto 6.80 cm. (20-05-09, Mislata)
- Lanzamiento de Peso (3 kg.) 5.20 cm. (09-02-09, Mislata)
- Lanzamiento de Disco (1 kg.) 6.50 cm. (16-03-09, Mislata)
- Lanzamiento de Jabalina (Pvp) 9.60 cm. (16-03-09, Mislata)
- Lanzamiento de Jabalina (500 gr.) 9.91 (10-05-09, Tramo III)
- Lanzamiento de Martillo (3 kg.) 10.82 cm. (05-04-09, Sueca)
- Relevos 4x80 m.l. 48.10 seg (10-05-09, Tramo III)

Mejores marcas en Pista de Atletismo Mislata:

❖ Infantil:

- 60 m.l. 10.68 seg. (09-02-09)
- 80 m.l. 14.11 seg. (16-03-09)
- 60 m.v. 12.68 seg. (11-02-09)
- 80 m.v. 20.82 seg. (16-03-09)
- 200 m.l. 38.00 seg. (09-02-09)
- 500 m.l. 1.53 min. (11-02-09)
- Salto de Altura 1.25 cm. (11-02-09)
- Salto de Longitud 3.35 cm. (16-03-09)
- Triple Salto 6.80 cm. (20-05-09)
- Lanzamiento de Peso (3 kg.) 5.20 cm. (09-02-09)
- Lanzamiento de Disco (1 kg.) 6.50 cm. (16-03-09)
- Lanzamiento de Jabalina (Pvp) 9.60 cm. (16-03-09)

Mejores marcas en Competición en Pista:

❖ Infantil:

- 80 m.l. 13.20 seg. (10-05-09, Tramo III)
- 150 m.l. 25.51 seg. (05-04-09, Sueca)
- Salto de Longitud 3.32 cm. (29-03-09, Tramo III)
- Lanzamiento de Peso (3 kg.) 4.82 cm. (29-02-09, Tramo III)
- Lanzamiento de Martillo (3 kg.) 10.82 cm. (05-04-09, Sueca)
- Lanzamiento de Jabalina (500 gr.) 9.91 cm. (10-05-09, Tramo III)
- Relevos 4x80 m.l. 48.10 seg. (10-04-09, Tramo III)

Récords en Pista de Atletismo Mislata:

❖ Infantil:

Récords del Club en Pista:

❖ Infantil:

- Lanzamiento de Peso (3 kg.) 4.82 m. (29-02-09, Tramo III)
- Lanzamiento de Martillo (3 kg.) 10.82 (05-04-09, Sueca)
- Relevos 4x80 m.l. 48.10 seg. (10-05-09, Tramo III)

Otros:

❖ Infantil:

- 2º Clasificado por Equipos Final Mun. Inf. Equipos Juegos Municipales Marzo 2009 (22 puntos)
- 5º Clasificado Cto. Provincial Infantil Por Equipos AL Abril-Mayo 2009 (42 puntos)